Planificação Anual de Cidadania e Desenvolvimento - 1º ano

Ano Letivo: 2026/2027

Domínios	Conteúdos	Atividades Integradoras (Projeto DAC)	Descritores de desempenho	AE: Conhecimentos, capacidades e atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos	Calendarização	Avaliação
- Direitos humanos - Democracia e instituições Políticas - Desenvolvimento sustentável	- Declaração Universal dos Direitos Humanos - Instituições locais e participação democrática - Sustentabilidade	- Diálogos - Debates - Palestras - Ações de sensibilização - Pesquisas - Leitura e exploração de livros - Visualização de filmes - Elaboração de painéis, cartazes, murais, desenhos - Escrita e publicação de textos/notícias - Jogos e dramatizações - Trabalhos de grupo - Visitas de estudo	- Reconhece, protege e promove a dignidade de todos os seres humanos, contribuindo para que todos nasçam livres e iguais. - Conhece e aplica princípios de convivência democrática. - Adota comportamentos sustentáveis. - Adquire noções básicas de dinheiro e poupança.	- Cooperar com crianças e com adultos em situações da sala de aula e da vida da escola. - Reconhecer situações de justiça e de injustiça. - Perceber a necessidade de regras de ação individual e coletiva e do seu cumprimento. - Valorizar a importância da paz e da não-violência no convívio diário. - Entender a importância dos oceanos para a sustentabilidade do planeta. - Exemplificar práticas de produção e consumo sustentável que visem a redução, a reutilização e a	Conhecedor/sabedor culto/informado (A,B,G,I,J) Indagador/Investigador (C,D,F,H,I) Participativo/colaborador (B,C,D,E,F) Responsável/Autónomo (C,D,E,F,G,I,J)	Ao longo do ano letivo	- Trabalhos diversos: em grupo ou individuais - Participação oral, expressão verbal em interação e compreensão de enunciados orais e escritos - Autonomia - Empenho - Criatividade - Respeito - Envolvência nas atividades

- Literacia financeira e empreendedorismo **- Saúde**	- Dinheiro **Hábitos de saúde e bem-estar** **Outubro rosa**		**- Desenvolve hábitos de saúde o bem-estar.**	reciclagem de resíduos. - Reconhecer a importância da tomada de decisão e a necessidade de fazer escolhas que impliquem ganhos ou perdas. - Expressar afetos através de uma comunicação positiva, respeitadora e assertiva. - Reconhecer hábitos alimentares saudáveis e não saudáveis. - Compreender a importância da atividade física para a saúde. - Reconhecer as partes do corpo, o direito à privacidade e a intimidade, tendo em conta a existência de toques atentatórios da integridade física e emocional. -Reconhecer que as pessoas são diferentes, física e mentalmente.			