Planificação Anual - Apoio ao Estudo 1.º Ano

Ano letivo 2026/2027

Domínios	Conteúdos	Objetivos	Descritores de desempenho	AE: Conhecimentos, capacidades e atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos	Avaliação
Atitudes Métodos de estudo Português Matemática	**Compreensão e expressão** - Articulação - Vocabulário: alargamento, adequação - Informação essencial - Instrução - Expressão de ideias e de sentimentos	**1**.Desenvolver a capacidade de atenção/concentração. **2**. Desenvolver hábitos de trabalho/estudo. 3. Criar hábitos de confiança em si mesmo. 4. Explorar diferentes estratégias de estudo, aplicáveis às diversas disciplinas. 5. Identificar dúvidas e dificuldades, sobretudo nas áreas de Português e Matemática. 6. Desenvolver competências de controlo, planeamento e organização do estudo. 7. Vivenciar e valorizar o trabalho em grupo. 8. Reforçar aprendizagens. 9. Motivar o gosto pela leitura. 10. Experienciar o enriquecimento produzido pela leitura de textos diversos. 11. Desenvolver a capacidade de raciocínio. 12. Treinar a memorização**.**	• Está atento na realização das tarefas propostas. • Descobre e expõe dúvidas. • É organizado nos trabalhos que realiza. • Realiza tarefas de forma autónoma. • É responsável no cumprimento das tarefas propostas. • Revela atitudes de cooperação e respeito nos trabalhos em grupo. • Pesquisa informação sobre os temas em estudo. • Expõe os seus conhecimentos e opiniões. • Está atento às leituras feitas por outros. • É capaz de fazer leitura silenciosa, demonstrando compreender o que lê. • Procura estratégias para resolver problemas propostos.	AE desenvolvidas transversalmente.	Conhecedor/sabedor/ culto/informado (A, B, G, I, J) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/ Investigador (C, D, F, H, I) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J) Questionador (A, F, G, I, J) Comunicador (A, B, D, E, H) Autoavaliador (transversal às áreas) Participativo/colaborador (B, C, D, E, F) Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I,J)	Trabalhos diversos: em grupo ou individuais Participação oral, expressão verbal em interação e compreensão de enunciados orais e escritos Autonomia Organização