

Planificação Anual de Cidadania e Desenvolvimento - 1º ano

Ano Letivo: 2025 - 2026

Domínios	Conteúdos	Atividades Integradoras (Projeto DAC)	Descritores de desempenho	AE: Conhecimentos, capacidades e atitudes	Descritores do Perfil dos Alunos	Calendarização	Avaliação
- Direitos humanos	- Declaração Universal dos Direitos Humanos	- Diálogos - Debates - Palestras - Ações de sensibilização - Pesquisas - Leitura e exploração de livros - Visualização de filmes	- Reconhece, protege e promove a dignidade de todos os seres humanos, contribuindo para que todos nasçam livres e iguais - Conhece e aplica princípios de convivência democrática	- Cooperar com crianças e com adultos em situações da sala de aula e da vida da escola - Reconhecer situações de justiça e de injustiça	Conhecedor/sabedor culto/informado (A,B,G,I,J) Indagador/Investigador (C,D,F,H,I) Participativo/colaborador (B,C,D,E,F)	Ao longo do ano letivo	- Trabalhos diversos: em grupo ou individuais - Participação oral, expressão verbal em interação e compreensão de enunciados orais e escritos - Autonomia, Empenho, Criatividade, Respeito, Envolvência nas atividades
- Democracia e instituições Políticas	- Instituições locais e participação democrática	- Elaboração de painéis, cartazes, murais, desenhos - Escrita e publicação de textos/notícias - Jogos e dramatizações - Trabalhos de grupo - Visitas de estudo	- Adota comportamentos sustentáveis - Adquire noções básicas de dinheiro e poupança	- Perceber a necessidade de regras de ação individual e coletiva e do seu cumprimento - Valorizar a importância da paz e da não-violência no convívio diário	Responsável/Autónomo (C,D,E,F,G,I,J)		
- Desenvolvimento sustentável	- Sustentabilidade			- Entender a importância dos oceanos para a sustentabilidade do planeta - Exemplificar práticas de produção e consumo sustentável que visem a redução, a reutilização e a			

<p>- Literacia financeira e empreendedorismo</p> <p>- Saúde</p>	<p>- Dinheiro</p> <p>Hábitos de saúde e bem-estar</p>		<p>- Desenvolve hábitos de saúde o bem-estar</p>	<p>reciclagem de resíduos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer a importância da tomada de decisão e a necessidade de fazer escolhas que impliquem ganhos ou perdas - Expressar afetos através de uma comunicação positiva, respeitadora e assertiva - Reconhecer hábitos alimentares saudáveis e não saudáveis - Compreender a importância da atividade física para a saúde - Reconhecer as partes do corpo, o direito à privacidade e a intimidade, tendo em conta a existência de toques atentatórios da integridade física e emocional - Reconhecer que as pessoas são diferentes, física e mentalmente 			
---	---	--	--	---	--	--	--