

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 1.º CICLO

DISCIPLINA: **EDUCAÇÃO FÍSICA** ANO: 3.º ano

Ano letivo: 20252026

Dimensões	Domínios/temas	Descritores de desempenho	Descritores do Perfil dos Alunos ¹	Ponderação	Instrumentos de avaliação
Conhecimentos Capacidades	Ginástica Jogos Patinagem	<ul style="list-style-type: none"> - Realiza e combina habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências. - Participa em jogos realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas. - Patina ajustando as suas ações para orientar o seu deslocamento. 	Conhecedor/ Sabedor/ Culto/ Informado (B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (C, D, J)	80%	Observação direta Registos informais Grelhas de observação Registo de ocorrências
Atitudes	Respeito pelas regras e compromissos	<ul style="list-style-type: none"> - Respeita as regras dos diferentes contextos educativos; - Respeita os outros; - É assíduo; - É pontual. 	Participativo/ Colaborador/ Responsável/ Autónomo (E, F)	20%	Autoavaliação
	Envolvimento e autonomia no trabalho	<ul style="list-style-type: none"> - Cooperar/colabora no trabalho escolar; - Manifesta iniciativa e autonomia; - Revela persistência e perseverança; - Revela capacidade de autorregulação e 			Heteroavaliação Questionários

		autoavaliação.			
--	--	----------------	--	--	--

¹ **Áreas de Competências:** A - Linguagens e textos; B - Informação e comunicação; C - Raciocínio e resolução de problemas; D - Pensamento crítico e pensamento criativo; E- Relacionamento interpessoal; F - Desenvolvimento pessoal e autonomia; G - Bem - estar, saúde e ambiente; H - Sensibilidade estética e artística; I - Saber científico e tecnológico; J - Consciência e domínio do corpo.

Níveis de Consecução dos Descritores de Desempenho	
Totalmente desenvolvido. Domina com qualidade e sem falhas. Cumpr sempre ou quase sempre.	Muito Bom 90% a 100%
Desenvolvido na maior parte. Domina com algumas falhas. Cumpr na maioria das vezes.	Bom 70% a 89%
Desenvolvido satisfatoriamente. Domina parcialmente. Cumpr satisfatoriamente.	Suficiente 50% a 69%
Pouco desenvolvido. Domina parcialmente, com muitas dificuldades. Raramente cumpr.	Insuficiente 20% a 49%
Não desenvolvido. Não domina. Quase nunca cumpr.	Insuficiente 0 a 19%



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Agrupamento
de Escolas
João da Silva Correia