

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 1.º CICLO

DISCIPLINA: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

ANO: 4.º ano

2025/2026

¹ **Áreas de Competências:** A - Linguagens e textos; B - Informação e comunicação; C - Raciocínio e resolução de problemas; D - Pensamento crítico e pensamento criativo; E - Relacionamento interpessoal; F - Desenvolvimento pessoal e autonomia; G - Bem-estar, saúde e ambiente; H - Sensibilidade estética e artística; I - Saber científico e tecnológico; J - Consciência e domínio do corpo.

| Dimensões | Domínios/temas | Descritores de desempenho | Descritores do Perfil dos Alunos ¹ | Ponderação | Instrumentos de avaliação |
|--|---|---|--|------------|---|
| Conhecimentos Capacidades | Ginástica | - Realiza e combina habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências. | Conhecedor/ Sabedor/ Culto/ Informado (B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (C, D, J) | 80% | Observação direta |
| | Jogos | - Participa em jogos realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas. | | | Registos informais Grelhas de observação |
| Atitudes | Respeito pelas regras e compromissos | - Respeita as regras dos diferentes contextos educativos; - Respeita os outros; - É assíduo; - É pontual. | Participativo/ Colaborador/ Responsável/ Autónomo (E, F) | 20% | Registo de ocorrências |
| | Envolvimento e autonomia no trabalho | - Coopera/colabora no trabalho escolar; - Manifesta iniciativa e autonomia; - Revela persistência e perseverança; - Revela capacidade de autorregulação e autoavaliação. | | | Autoavaliação Heteroavaliação Questionários |

| Níveis de Consecução dos Descritores de Desempenho | |
|---|---------------------------|
| Totalmente desenvolvido. Domina com qualidade e sem falhas. Cumpr sempre ou quase sempre. | Muito Bom 90% a 100% |
| Desenvolvido na maior parte. Domina com algumas falhas. Cumpr na maioria das vezes. | Bom 70% a 89% |
| Desenvolvido satisfatoriamente. Domina parcialmente. Cumpr satisfatoriamente. | Suficiente 50% a 69% |
| Pouco desenvolvido. Domina parcialmente, com muitas dificuldades. Raramente cumpr. | Insuficiente 20% a 49% |
| Não desenvolvido. Não domina. Quase nunca cumpr. | Insuficiente 0 a 19% |