

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 1.º CICLO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: 2.º ano

2025 - 2026

Dimensões	Domínios/temas	Descritores de desempenho	Descritores do Perfil dos Alunos ¹	Ponderação	Instrumentos de avaliação
Conhecimentos Capacidades	Perícias e Manipulações Deslocamentos e Equilíbrios Jogos	<ul style="list-style-type: none"> - Realiza perícias e manipulações através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis. - Realiza em percursos deslocamentos e equilíbrios, no solo e em aparelhos. - Participa em jogos, cumprindo regras, selecionando e realizando com intencionalidade e oportunidade as ações características desses jogos. 	Conhecedor/ Sabedor/ Culto/ Informado (B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (C, D, J) Participativo/ Colaborador/ Responsável/ Autónomo (E, F)	80%	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhos diversos: em grupo ou individuais - Desempenho e envolvimento nas atividades - Participação oral, expressão verbal em interação e compreensão de enunciados orais ou escritos
Atitudes	Respeito pelas regras e compromissos	<ul style="list-style-type: none"> - Respeita as regras dos diferentes contextos educativos; - Respeita os outros; - É assíduo; - É pontual. 		20%	- Registos
	Envolvimento e autonomia no trabalho	<ul style="list-style-type: none"> - Cooperar/colabora no trabalho escolar; - Manifesta iniciativa e autonomia; - Revela persistência e perseverança; - Revela capacidade de autorregulação e autoavaliação. 			

¹ **Áreas de Competências:** A - Linguagens e textos; B - Informação e comunicação; C - Raciocínio e resolução de problemas; D - Pensamento crítico e pensamento criativo; E - Relacionamento interpessoal; F - Desenvolvimento pessoal e autonomia; G - Bem-estar, saúde e ambiente; H - Sensibilidade estética e artística; I - Saber científico, técnico e tecnológico; J - Consciência e domínio do corpo.

Níveis de Consecução dos Descritores de Desempenho

Totalmente desenvolvido. Domina com qualidade e sem falhas. Cumpr sempre ou quase sempre.	Muito Bom 90% a 100%
Desenvolvido na maior parte. Domina com algumas falhas. Cumpr na maioria das vezes.	Bom 70% a 89%
Desenvolvido satisfatoriamente. Domina parcialmente. Cumpr satisfatoriamente.	Suficiente 50% a 69%
Pouco desenvolvido. Domina parcialmente, com muitas dificuldades. Raramente cumpr.	Insuficiente 20% a 49%
Não desenvolvido. Não domina. Quase nunca cumpr.	Insuficiente 0 a 19%