



### Horário da Turma

### 1ºB Parrinho

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	Português	Português	Português	Matemática	Português
10:00 – 10:30	Intervalo- (CL-Ed. Artística)	Intervalo (CL-Matemática)	Intervalo (CL-Português)	Intervalo (CL-Est.Meio)	Intervalo - (CL-Ed. Artística)
10:30 – 11:00	Português	Matemática	Matemática	Português	Português
11:00 – 11:30					Matemática
11:30 – 11:40	Apoio ao Estudo	Estudo do Meio			
11:40 – 12:30	Matemática		<b>Atividade Física e Desportiva</b>		
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 14:30	Estudo do Meio	Oferta Complementar	Educação Artística	Apoio ao Estudo	Apoio ao Estudo
14:30 – 14:50	Educação Artística			Intervalo	Educação Física
14:50 – 15:00			Educação Artística		
15:00 - 15:10				Educação Artística	Intervalo
15:10 -15:30	Intervalo		Intervalo		
15:30 – 15:50		Intervalo		Intervalo	
15:50 - 16:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
16:00 – 16:10	<b>Atividade Física e Desportiva</b>	<b>Música</b>	<b>Atividade Física e Desportiva</b>	<b>Clube Há+</b>	<b>Arte em Movimento</b>
16:10 - 17:00					
17:00 - 17:30	Espaço+	Espaço+	Espaço+	Espaço+	Espaço+