



Horário da Turma

1ºA Parrinho

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09:00 – 10:00	Português	Português	Português	Matemática	Português
10:00 – 10:30	Intervalo- (CL-Ed. Artística)	Intervalo (CL-Matemática)	Intervalo (CL-Português)	Intervalo (CL-Est.Meio)	Intervalo - (CL-Ed. Artística)
10:30 – 11:00	Matemática	Português	Matemática	Português	Matemática
11:00 – 11:30		Oferta Complementar			
11:30 – 11:40	Apoio ao Estudo				
11:40 – 12:30	Atividade Física e Desportiva				
12:30 – 14:00	ALMOÇO				
14:00 – 14:30	Estudo do Meio	Matemática		Apoio ao Estudo	Apoio ao Estudo
14:30 – 14:50	Educação Artística		Educação Artística	Educação Física	Estudo do Meio
14:50 – 15:00			Intervalo		
15:00 - 15:10				Atividade Física e Desportiva	Educação Artística
15:10 -15:30			Educação Artística	Intervalo	Intervalo
15:30 – 15:50	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
15:50 - 16:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
16:00 – 16:10	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
16:10 - 17:00	Música	Arte em Movimento	Clube Há+	Atividade Física e Desportiva	Arte em Movimento
17:00 - 17:30	Espaço+	Espaço+	Espaço+	Espaço+	Espaço+