



Horário da Turma

1º ano Carquejido

Ano letivo: 2025-2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
09:00 – 10:00	Português	Matemática	Português	Português	Matemática	
10:00 – 10:30	Intervalo- (CL-Ed. Artística)	Intervalo (CL-Matemática)	Intervalo (CL-Português)	Intervalo (CL-Est.Meio)	Intervalo - (CL-Ed. Artística)	
10:30 – 11:00	Português	Matemática	Matemática	Português	Português	
11:00 – 11:30	Oferta Complementar					
11:30 – 11:40		Português	Estudo do Meio	Estudo do Meio	Apoio ao Estudo	
11:40 – 12:00					Atividade Física e Desportiva	
12:00 – 12:30						
12:30 – 14:00	ALMOÇO					
14:00 – 14:30	Matemática	Apoio ao Estudo	Apoio ao Estudo	Matemática	Estudo do Meio	
14:30 – 14:50		Educação Artística			Educação Física	Educação Artística
14:50 – 15:00	Intervalo		Educação Artística	Educação Artística		
15:00 - 15:10						
15:10 – 15:30	Música	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
15:30 – 15:50						
15:50 - 16:00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
16:00 – 16:10						
16:10 - 17:00	Atividade Física e Desportiva	Arte em Movimento	Clube Há+	Atividade Física e Desportiva	Arte em Movimento	
17:00 - 17:30	Espaço+	Espaço+	Espaço+	Espaço+	Espaço+	